



FC^{やと}谷戸二 ^{がっしゆく} ミニ合宿の^{あんない}ご案内



<日^ひにち> 7月26日(土)

<場^ば所^{しょ}> 谷戸二小 校庭

<日^{にっ}程^{てい}> 集 合 9:00

午前^{ごぜん}の練習^{れんしゅう} 9:00 ~11:30

お昼^{ひる}休^{きゅう}けい 12:00 ~14:00 (場所: 谷戸地区会館)

午後^{ごご}の練習^{れんしゅう} 14:30 ~17:00 解 散 17:00ごろ



<持^もち物^{もの}> FC^{やと}谷戸二のユニフォーム^{ちゅうよう}着用

ボール、すねあて、帽子、飲み物、着替え、タオル、ビニール袋、

お弁当、氷、粉末タイプのスポーツドリンク

飲み物=お昼に補充します。粉末タイプのスポーツドリンクを持たせてください。お水はこちらで用意します。

毎年、ドリンクが足りない子が出るので、必ず持たせて下さい。

弁 当=各自で食べやすい物をご用意ください。午前の練習の終了時に保護者が届けるようご協力ください。朝から持たせる場合は、保冷剤を入れる等ご配慮をお願いします。

おやつ=なし。代わりに補食としてスポーツゼリー等配る予定です。

着替え=練習着(上下)とストッキング 1~2組、必要に応じて下着やTシャツ等。

タオル=汗ふき、手ふき、練習時の冷やし用(薄手がよい)等。必要なら昼寝用に大きいもの。

ビニール袋=汚れた練習着入れ、弁当のごみ用など3枚以上。記名のこと。

氷=2~3日前から牛乳パック等で氷を作っておいてください。当日の朝、回収します。

<その他>

①練習終了時刻は予定です。子どもの健康状態を考慮して早めに切り上げることもあります。

その場合は、一斉メールでお知らせします。

②DSなどのゲーム機の持ち込み・使用は禁止です。

③すべての持ち物に名前の記入をお願いします。

④当日のお当番・・・9~11時: 清村・渡邊さん、11~13時: 倉中・植松さん、13~15時: 大信田・大村さん、15~18時、徳山・四方さんです。お当番以外の方も来られる方はぜひご協力ください。

⑤当日、お父さんコーチ、お母さんコーチとして参加頂ける方は各学年代表までご連絡ください。

